

# ¡Indicaciones después de la aplicación de un intravitreo de antiangiogenico!

Si se encuentra leyendo esta carta, es porque ya ha sido inyectado de uno de sus ojos, por lo tanto, se encontrara con el ojo parchado y se preguntara ¿ahora qué?.

Cada médico tiene sus preferencias para el tratamiento posterior al procedimiento, en mi caso, a continuación enlistare las indicaciones de mi predilección, explicadas con las preguntas más frecuentes de mis pacientes.

- **¿CUÁNDO INICIAR LAS GOTAS QUE ME RECETARON?**

- De rutina parcho el ojo e indico al paciente que se retire el parche 1 hora u 1 ½ horas después, iniciando inmediatamente las gotas de antibiótico de su receta en frecuencia de cada 4 horas por 7 días.
  - Cuando vaya a iniciar sus gotas, retirara el parche y con las manos limpias y recién lavadas abrirá su ojo, con la mirada hacia arriba, pondrá 1 gota del medicamento en el saco que se forma en el parpado inferior del ojo.
  - En caso de usar más gotas rutinariamente indicadas por mi o por su médico tratante, se usaran regularmente después transcurridas 12 horas del procedimiento.

- **¿QUÉ PASA SI ME DUELE EL OJO?**

- En general los pacientes post aplicación de intravitreo, pueden manifestar un ligero dolor de cabeza las primeras horas posteriores al tratamiento, en dicho caso, se puede tomar un AINE (Antiinflamatorio no esteroideo) entre los ejemplos ibuprofeno, naproxeno o paracetamol dosis única, ¡OJO! EN CASO DE SER ALERGICO A ESTOS MEDICAMENTOS NO PODRA TOMARLOS, si usted es diabético de larga evolución, es preferible usar Paracetamol 1 tableta cada 8 horas hasta la consulta.

- **¿ME PUEDO BAÑAR DESPUES DEL PROCEDIMIENTO?**

- ¡Si puede bañarse! evitando que el chorro de agua de la regadera caiga directamente sobre su ojo, y posteriormente lavarse suavemente la cara con los ojos cerrados con la espuma del jabón o shampoo.
- NO PUEDE NADAR en alberca, mar, laguna o ríos por un periodo de 3 a 4 semanas.

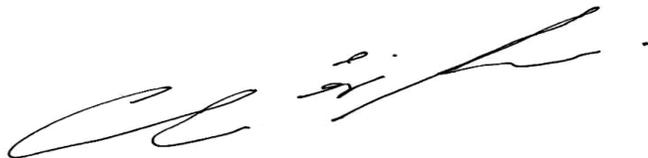
- **¿QUÉ PUEDO COMER?**

- Puede mantener su dieta normal, en caso de ser diabético o hipertenso, es indispensable seguir la dieta baja en grasas, sal y azúcares.

- **IMPORTANTE**

- DATOS DE ALARMA (por los cuales tendrá que acudir a consulta a una revisión de urgencias)
  - Si después de las 48-72 horas baja la visión de forma brusca.
  - Si existe secreción purulenta abundante.
  - Si el dolor se intensifica con los días.
- LO ANTES DESCRITO SON LAS INDICACIONES GENERALES RESUELTAS EN FORMA DE PREGUNTAS MAS FRECUENTES, SI ES SU POST TRATAMIENTO SE ESPECIFICARON OTRAS INDICACIONES, TENDRA QUE SEGUIR LAS INSTRUCCIONES AL PIE DE LA LETRA.

Esta carta cumple un fin informativo y guía, en ningún momento sustituye las indicaciones precisas que se le dieron al momento del tratamiento.



**Atentamente Dr. Carlos Estrada**